

### 門診手術術前說明

患者姓名：\_\_\_\_\_ 外科醫生姓名：\_\_\_\_\_

手術日期：\_\_\_\_\_ 手術時間：\_\_\_\_\_

抵達 NYEE 的時間：\_\_\_\_\_

#### 1. 手術前的注意事項：

- 如果您正在服用抗凝藥／抗血小板藥，您應繼續服用這些藥物，除非外科醫生或心臟病科醫師另有指示。（摘自 NYEE 麻醉患者藥物指南部）。
- 如果您在手術前感冒了，請立即致電外科醫生告知該情況。

#### 2. 手術當天的注意事項：

- 術前何時禁食：（成人患者——18 歲及以上）

_____點 至_____點	至少術前 2 小時	允許攝入清 流質食物	例如：水、黑咖啡、清茶、蘋果汁（僅澄清 果汁）、碳酸飲料。
_____點 至_____點	至少術前 6 小時	允許攝入清 淡的食物	例如：加牛奶的咖啡、橙汁或其他含果肉的 果汁、麥片、麩包、吐司、餅乾。
_____點 至_____點	至少術前 8 小時	允許攝入油 膩的事物	例如：脂肪類或油炸食物、奶酪、肉類、蛋。
*** 上午 _____ 下午 _____ 點後，請勿攝入任何東西(NPO) ***			

\*某些疾病狀況可能會減緩胃排空和／或使患者處於肺吸入的高風險中，如糖尿病、腎病、胃腸動力障礙、胃食管反流病 (GERD)、吞嚥困難、食管裂孔疝以及可能出現呼吸困難。您的手術醫生和／或麻醉醫生將根據其臨床判斷來決定是否需要延長禁食時間。（摘自 NYEE 麻醉 NPO 指南部）。

- 請將您的藥物列表或藥瓶帶來醫院。
- 您應繼續定期在早上監測血壓，並在手術日就一小口水服用心臟藥物，除非外科醫生或心臟病科醫師另有指示。（摘自 NYEEI 麻醉患者藥物指南部）。
- 如果您是糖尿病患者且需要服用胰島素，手術前晚請服用正常劑量，但是手術當日請勿服用胰島素或口服高血糖藥。（摘自 NYEEI 麻醉患者藥物指南部）
- 對於其他藥物，請諮詢您的內科醫師／主治外科醫生。
- 手術後，應由陪同人員送您回家。未經您的外科醫生允許，您不得在無陪同人員的情況下離院。
- 去除所有穿體裝飾、身體乳、化妝品、指甲油、首飾。  
不可佩戴隱形眼鏡。如果您有水晶雕花指甲，請卸除。
- 將所有貴重物品放在家裏。
- 推薦衣物：寬鬆舒適的前扣襯衫，可輕鬆脫下並且手術部位包紮時也很寬鬆合適。

### 3. 抵達紐約眼耳專科醫院時，首先請向位於北大樓一樓的住院部報告。

- 在住院部登記身份信息後，將進行化驗和／或其他檢驗（如果還未進行這些檢查）——之後您將被引導至當天手術等候室（北大樓 5 樓或按住院工作人員的指示），接着換上醫院睡衣，並由醫療保健小組的若干名人員進行面談。
- 在您動手術期間，一名家屬或朋友應在 5 樓等候室等待（或按住院辦公室的指示）
- 手術結束後，您將被送往一期恢復室（2 樓），在恢復室檢查血壓並吸氧。您可能不被轉至一期恢復室，這取決於手術或您接受的麻醉類型。當您進入二期恢復室（5 樓或安排至 7 樓或 9 樓），屆時您的家人可以跟您一起。您可能需要在二期恢復室呆上 45 分鐘至 2 小時。護士將會查看您的術後說明，並為您準備出院。

### 4. 如有疑問／擔憂，請撥打辦公室電話：212-979-4360。